

# 2021 年全国职业院校技能大赛

## 高职护理技能赛项理论试卷

（一）单项选择题。每题含 A、B、C、D、E 五个选项，选项中有一个答案是正确的，参赛选手应将正确的选项选择出来，并填写在相应题号的括号内，多选、少选或不选均不得分。

1-4 题共用题干

患者，女，46 岁，外伤致右侧肋骨骨折，出现皮下气肿，且越来越重，呼吸困难，咳血痰，脉搏细数，指端发凉，右侧胸部呼吸音消失，胸部 X 线检查可见液平面。

1. 现病人行胸腔闭式引流护士鼓励其咳嗽和深呼吸，目的是（ ）

- A. 增加氧供
- B. 防止液体回流
- C. 保持引流通畅
- D. 促进液体、气体排出及肺复张
- E. 呼吸功能锻炼

答案：D

2. 护理中保证水封瓶长管没入水中 3-4cm 的目的是（ ）

- A. 保持一定的压力
- B. 防止逆行感染
- C. 保持管道密闭性
- D. 有助于观察水柱波动情况
- E. 液体量少，便于更换装置

答案：C

3. 该病人的胸腔闭式引流管长管中水柱波动范围为 15-20cm，提示（ ）

- A. 可能存在肺不张
- B. 肺已完全复张
- C. 引流不通畅
- D. 病人肺活量增大
- E. 液体引流效果好

答案：A

4. 该病人出院时健康教育内容错误的是（ ）

- A. 3 个月后复查胸部 X 线
- B. 注意安全，避免外伤
- C. 尽可能少活动，以免影响康复
- D. 应每日保证有效咳嗽咳痰
- E. 避免呼吸道感染

答案：C

5-6 题共用题干

患者女，56 岁，COPD 病史 5 年。因受凉并发肺部感染咳嗽、咳痰入院。血气分析： $\text{PaO}_2 50\text{mmHg}$ ， $\text{PaCO}_2 55\text{mmHg}$ ， $\text{PH} 7.35$ 。

5. 护士此时给予患者吸氧，应给予的氧流量应为（ ）

- A. 1-2L/min
- B. 2-3L/min

- C. 3-4L/min
- D. 4-5L/min
- E. 5-6L/min

答案: A

6. 恢复期, 为改善患者的呼吸状况, 护士给予患者进行缩唇腹式呼吸训练, 错误的是 ( )

- A. 放松体位, 半卧位
- B. 呼气时缩拢嘴唇, 同时腹肌收缩, 使肺内气体经口徐徐呼出
- C. 经鼻吸气, 用口呼气
- D. 吸呼比 2: 1-3: 1
- E. 每日 2-3 次, 每次训练时间为 10-15 分钟

答案: D

7. 患者男, 41 岁。有消化性溃疡病史 4 年。1 天来胃痛明显, 无恶心呕吐。今晨觉头昏、乏力、黑矇, 排尿排便一次。对于该患者, 除腹痛外, 护士还应重点询问 ( )

- A. 排便习惯
- B. 粪便颜色
- C. 尿液颜色
- D. 尿量
- E. 有无眩晕

答案: B

8-10 题共用题干

患者, 男, 28 岁。双眼睑浮肿, 尿少 3 天, 以肾病综合征收入院。查体: 双下肢水肿明显, 实验室检查: 白蛋白 27g/L, 尿蛋白+++。

8. 该患者最常见的并发症是 ( )

- A. 感染
- B. 电解质紊乱
- C. 血栓形成
- D. 急性肾衰竭
- E. 生长延迟

答案: A

9. 该疾病对机体影响最大、最根本的病理生理改变是 ( )

- A. 低蛋白血症
- B. 大量蛋白尿
- C. 营养不良
- D. 高度水肿
- E. 高脂血症

答案: B

10. 该患者发生水肿的主要原因是 ( )

- A. 肾小球滤过率少
- B. 饮水过多
- C. 血钠过多
- D. 血浆胶体渗透压低
- E. 肾小管吸收多

答案: D

11-12 题共用题干

患者, 女性, 35 岁。胸闷、心悸 2 月余来院就诊, 医嘱予以心电图检查。

11. 心电图机探查电极于左锁骨中线第五肋间的导联是 ( )

- A.  $V_1$  导联
- B.  $V_2$  导联
- C.  $V_3$  导联
- D.  $V_4$  导联
- E.  $V_5$  导联

答案: D

12. 心电图显示心律不规则, P 波有脱落, 宽大畸形的 QRS 波提早出现。判断为 ( )

- A. 房性期前收缩
- B. 交界性期前收缩
- C. 室性期前收缩
- D. 阵发性室上性心动过速
- E. 房室传导阻滞

答案: C

13. 患者男, 28 岁, 酗酒后突发剧烈上腹绞痛 10h 伴呕吐、冷汗、面色苍白入院, 查体:  $T39.1^{\circ}\text{C}$ ,  $P110$  次/分,  $BP83/60\text{mmHg}$ 。腹上区压痛及反跳痛阳性, 腹肌紧张, Grey-Turner 征阳性。实验室检查: 血清淀粉酶升高, 血钙降低, 下面最可能的诊断是 ( )

- A. 急性水肿型胰腺炎
- B. 出血坏死型胰腺炎
- C. 急性胃穿孔
- D. 胃溃疡
- E. 胆石症

答案: B

14. 痛风患者饮食护理措施中, 不妥的一项是 ( )

- A. 避免进食高嘌呤食物
- B. 饮食要清淡, 易消化
- C. 多饮水, 每天饮水量 2000ml 以上
- D. 指导患者进食酸性食物
- E. 每天进食热量应限制

答案: D

15. 患者女, 43 岁。有风湿性心脏瓣膜病史。患者于户外运动时, 突然出现右侧肢体无力, 站立不稳, 并有口角歪斜。该患者最可能是并发了 ( )

- A. 脑栓塞
- B. 短暂性脑缺血发作
- C. 颅内肿瘤
- D. 蛛网膜下腔出血
- E. 颅内动脉瘤破裂

答案: A

16. 肝硬化合并上消化道出血最主要的原因是 ( )

- A. 缺乏维生素 K
- B. 急性胃粘膜糜烂
- C. 血小板减少
- D. 食管胃底静脉曲张破裂
- E. 反流性食管炎

答案: D

17-19 题共用题干

患者男性，28 岁，被重物砸伤左小腿半小时。患者神志清楚，左小腿下 1/3 有长 3cm 斜行皮肤裂伤，骨折端外露，局部畸形，活动障碍，伤口不断有血液渗出，足趾血运好。

17. 首先要进行的现场急救措施正确的是（ ）

- A. 输血输液
- B. 伤肢止血带止血
- C. 敷料加压包扎伤口，夹板固定
- D. 外露的骨折端复位
- E. 抬高上肢

答案：C

18. 现场处理后第二天患者患肢小腿部剧烈疼痛进行性加重，严重肿胀，足趾麻木，足背动脉搏动微弱等症状。请问该患者可能发生了什么问题（ ）

- A. 休克
- B. 腓总神经损伤
- C. 骨筋膜室综合征
- D. 脂肪栓塞
- E. 关节僵硬

答案：C

19. 此时如果处理不及时，该患者最可能发生下列哪项并发症（ ）

- A. 肾功能衰竭
- B. 肢体坏疽
- C. 肺栓塞
- D. 中毒性休克
- E. 死亡

答案：B

20. 男，40 岁，胫骨骨折石膏管型固定后 8h，诉患肢疼痛难忍，检查：肢端苍白，温度降低，足趾不能主动活动，应考虑（ ）

- A. 骨折端移位
- B. 衬垫不妥
- C. 继发感染
- D. 血管受压
- E. 体位不当

答案：D

21-22 题共用题干

患者，女性，56 岁，绝经后不规则阴道流血 2 月。妇科检查：宫颈光滑，子宫前位、增大如 40 天妊娠大小，质软，活动无触痛，双附件未触及异常。

21. 首先考虑的诊断是（ ）

- A. 宫颈癌
- B. 子宫肌瘤
- C. 子宫内膜癌
- D. 子宫肉瘤
- E. 子宫内膜炎

答案：C

22. 最有价值的诊断方法是（ ）

- A. 宫颈活检
- B. 宫腔镜检查
- C. B 超检查

- D. 分段诊断性刮宫
- E. 盆腔 CT 检查

答案: D

23-25 题共用题干

患者, 女性, 已婚, 27 岁。停经 50 日, 阴道少量流血 1 日。今晨 5 时无原因出现下腹剧痛, 伴恶心呕吐及一过性晕厥。查面色苍白, 血压 70 / 40mmHg, 脉搏 120 次 / 分, 妇科检查: 宫颈举痛明显, 后穹隆触痛 (+), 盆腔触诊不满意。

23. 该患者初步考虑哪项诊断 ( )

- A. 先兆流产
- B. 难免流产
- C. 异位妊娠
- D. 完全流产
- E. 葡萄胎

答案: C

24. 为明确病情, 此时最有价值的辅助检查方法是 ( )

- A. 宫腔镜检查
- B. 诊断性刮宫
- C. 行阴道后穹隆穿刺
- D. B 超
- E. 行腹腔镜检查

答案: C

25. 此时最适宜的处理是 ( )

- A. 住院观察病情
- B. 给予止痛药物
- C. 做急诊手术的准备
- D. 指导进食以增加热量摄入
- E. 卧床休息

答案: C

26. 27 岁妇女, 停经近 3 个月, 阴道少量流血 5 日。查子宫如妊娠 4 个月大, 软, 双附件区各有 5cm×5cm×3cm 囊性肿物。本例应考虑是 ( )

- A. 先兆流产
- B. 难免流产
- C. 葡萄胎
- D. 早孕合并卵巢囊肿
- E. 先兆流产合并卵巢囊肿

答案: C

27. 患儿男, 2 岁, 化脓性脑膜炎。急诊入院时高热, 牙关紧闭, 口吐白沫, 两眼上翻, 全身肌肉痉挛, 双手握拳, 有痰鸣, 头向后仰。护士护理该患儿最关键的措施是 ( )

- A. 立即静脉输入抗生素控制感染
- B. 立即止惊并清除口鼻腔分泌物, 保持呼吸道通畅
- C. 给予安静的房间, 尽量减少刺激
- D. 20%甘露醇静脉输液, 防止脑水肿
- E. 迅速降温

答案: B

28-29 题共用题干

女婴，6个月时体重8kg，6个月后断奶，主要米糊、面喂养，断奶后至今3个月，目前体重为8.5kg。诊断为I度营养不良。

28. 依据是体重比正常体重下降（ ）

- A. 5%-10%
- B. 10%-15%
- C. 15%-25%
- D. 25%-40%
- E. 40%-50%

答案：C

29. 最常见的并发症为（ ）

- A. 缺铁性贫血
- B. 干眼症
- C. 上呼吸道感染
- D. 支气管炎
- E. 腹泻

答案：A

30-31 题共用题干

患者包某，男，24岁。因“风心病、房颤”入院，主诉心悸、头晕、胸闷、四肢乏力，护士为其切脉时发现脉搏细速、不规则，同一单位时间内心率大于脉率，听诊心率快慢不一，心律完全不规则，心音强弱不等。

30. 此脉搏称为（ ）

- A. 缓脉
- B. 间歇脉
- C. 绌脉
- D. 洪脉
- E. 丝脉

答案：C

31. 正确测量脉搏的方法是（ ）

- A. 先测脉率，再测心率
- B. 护士测脉率，医生测心率
- C. 一人同时测脉率和心率
- D. 一人听心率，一人测脉率，同时测1分钟
- E. 一人测脉率，一人计时

答案：D

32. 患者男，60岁。肥胖体型，体检时发现尿糖（+），空腹血糖6.2mmol/L。医生建议检查糖化血红蛋白，糖化血红蛋白可以反映血糖控制情况的时间（ ）

- A. 近2~3月
- B. 近1个月
- C. 近4~6个月
- D. 近半年
- E. 近1年

答案：A

33. 引起成人心脏骤停的最常见心源性病因因为（ ）

- A. 心室停顿
- B. 肥厚性心脏病
- C. 心律失常型心脏病

- D. 病毒性心肌炎
- E. 冠心病

答案: E

34. 关于病人的转运, 下列错误的是 ( )

- A. 病情不稳定者, 应暂缓汽车长途转送
- B. 担架在行进途中, 伤员应在头在前, 脚在后
- C. 脊椎受伤者, 应保持脊椎轴线稳定
- D. 腹胀者行胃肠减压术后再空运
- E. 途中要加强生命支持性措施

答案: B

35. 患者, 男性, 60 岁。因急性心肌梗死来医院急诊就诊, 在救治过程中突然发生心脏骤停。护士为抢救患者生命实施必要的紧急措施, 应该做到以下几点, 但不包括的是 ( )

- A. 立即通知医师
- B. 必须有医师在场指导
- C. 避免对患者造成伤害
- D. 依照抢救诊疗技术规范抢救
- E. 根据患者实际情况和自身能力水平进行力所能及的抢救

答案: B

36. 患者, 女, 36 岁。主诉心悸 1 个月余, 既往无类似病史。查体: 脉率 98 次/分, 心率 120 次/分。此种脉率少于心率现象称 ( )

- A. 水冲脉
- B. 交替脉
- C. 丝脉
- D. 奇脉
- E. 脉搏短绌

答案: E

37-40 题共用题干

患者, 男, 35 岁, 车祸后昏迷 5 天。需鼻饲饮食以维持其营养需要。

37. 鼻饲插胃管前, 应将患者体位摆放为 ( )

- A. 坐位
- B. 半坐位
- C. 左侧卧位
- D. 右侧卧位
- E. 去枕平卧位

答案: E

38. 标记胃管时, 插入长度可用下列哪种方法测得的长度 ( )

- A. 前额发际至胸骨柄
- B. 前额发际至胸骨剑突
- C. 鼻尖至胸骨柄
- D. 鼻尖至胸骨剑突
- E. 耳垂至胸骨柄

答案: B

39. 插管至 15-20cm 时, 应注意 ( )

- A. 嘱患者做吞咽动作
- B. 使患者头向后仰
- C. 使患者头偏一侧

- D. 使患者下颌靠近胸骨柄
- E. 嘱患者张嘴哈气

答案: D

40. 灌注食物时, 应注意鼻饲液的温度为 ( )

- A. 36-38℃
- B. 37-39℃
- C. 38-40℃
- D. 39-41℃
- E. 40-42℃

答案: C

(二) 多项选择题。每题含 A、B、C、D、E 五个选项, 选项中有一个以上包括五个的答案是正确的, 参赛选手应将正确的选项选择出来, 并填写在相应题号的括号内, 多选、少选或不选均不得分。

1. 患者, 男, 45 岁, 有溃疡史, 近年来上腹部疼痛加剧, 需做大便潜血试验。检查前三天该患者可以选择的食物包括 ( )

- A. 酱牛肉
- B. 豆腐
- C. 菜花
- D. 红烧猪肉
- E. 猪血汤

答案: BC

2. 刘女士, 40 岁, 失眠症, 医嘱给予 10%水合氯醛 20ml 保留灌肠, 下列操作正确的是 ( )

- A. 操作时间宜安排在晚上睡眠前
- B. 嘱患者左侧卧位
- C. 将臀部抬高 10cm
- D. 液面距离肛门 60-80cm
- E. 肛管插入直肠 7-10cm

答案: ABC

3. 患者女, 23 岁。因近一个月脾气急躁、怕热、多汗、多食、失眠去医院就诊。查体甲状腺 1 度肿大, 两手微抖, 眼球突出, 心率 98 次/分。实验室检查: T36.5nmol/L, T4263nmol/L, 均高于正常水平。该患者遵医嘱服用丙硫氧嘧啶, 此药的作用机制有 ( )

- A. 减慢心率
- B. 抑制甲状腺素合成
- C. 抑制甲状腺素释放
- D. 降低外周组织对甲状腺激素反应
- E. 抑制 T4 转化为 T3

答案: BE

4. 肺结核化学治疗原则的描述, 正确的是 ( )

- A. 间断使用抗结核药
- B. 尽量使用单一药物
- C. 早期使用抗结核药
- D. 给予足量药物
- E. 坚持完成规定疗程

答案: CE



5. 系统性红斑狼疮患者皮肤护理措施正确的有( )

- A. 避免中午日照较强时外出
- B. 外出穿长衣裤, 打伞及戴遮阳镜
- C. 选用碱性肥皂清洁皮肤
- D. 宜使用温水洗脸
- E. 女性可适当使用化妆品遮盖皮疹部位

答案: ABD

6. 患者, 男性, 67 岁, 慢性心力衰竭。治疗措施中, 减轻心脏负担的措施是 ( )

- A. 静滴硝酸甘油
- B. 应用地高辛
- C. 应用利尿剂
- D. 给予低盐饮食
- E. 吸氧

答案: ACDE

7. 患者, 女, 28 岁。发现颈部肿大 1 年余, 性情急躁, 容易激动, 失眠、怕热、多汗, 偶有心悸不适, 血压 130/60mmHg, 心率 104 次/分。甲状腺手术后可能出现的并发症有 ( )

- A. 切口出血
- B. 呼吸困难和窒息
- C. 甲状旁腺损伤
- D. 喉头水肿
- E. 喉返神经损伤

答案: ABCDE

8. 患者女性, 53 岁。骑车不慎前臂骨折, 入院后采用石膏绷带固定。下列关于石膏绷带固定患者的护理措施正确的是 ( )

- A. 有伤口应在石膏干燥后开窗
- B. 手指、脚趾端应包裹在石膏内
- C. 患肢平放并停止一切肢体活动
- D. 石膏未干前用手掌托扶, 不可留下手指压痕
- E. 石膏内不可填塞敷料或异物

答案: DE

9. 28 岁产妇, 阴道分娩后发生产后出血, 下列疾病中易发生因 DIC 导致的产后出血的是 ( )

- A. 死胎滞留过久
- B. 过期妊娠
- C. 羊水栓塞
- D. 重度妊娠期高血压疾病
- E. 妊娠合并再生障碍性贫血

答案: ACDE

10. 骨折的早期并发症包括 ( )

- A. 脂肪栓塞综合征
- B. 休克
- C. 内脏损伤
- D. 损伤性骨化
- E. 神经损伤

答案: ABCE